

**Manual de Uso Seguro y Responsable de Internet  
Para Padres y Apoderados**

**Colegio Lidia Moreno**



# MANUAL PARA EL USO RESPONSABLE Y SEGURO DE INTERNET

## INTRODUCCIÓN

**E**l Colegio Lidia Moreno establece en sus principios generales una adscripción a los pilares fundamentales declarados por la Comisión Internacional de Educación para el Siglo XXI de la **UNESCO**: aprender a conocer, aprender a hacer, aprender a ser y aprender a vivir juntos.

Asimismo la misión del nuestro colegio es formar y educar a nuestros alumnos y alumnas en forma integral, eficiente, moderna, en permanente innovación, con espíritu emprendedor y de acuerdo a los ideales y principios humanistas.

Así tecnología y convivencia social, se unen y el colegio busca anticiparse a una serie de emergencias que la tecnología y nuevas formas de comunicación están poniendo a las familias.

Con este objetivo, como Colegio iniciaremos una campaña basado en nuestro Programa de Convivencia Escolar, dirigida a Estudiantes, Familias y Profesores, que permita apoyar en conocimiento, herramientas, acciones y valoración de estas nuevas formas de comunicación que aparecen emergentes en los actuales tiempos.

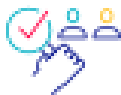
En el caso específico de las Familias, hemos preparado este material que ha utilizado esencialmente fuentes aconsejadas por el **Mineduc** (<https://www.ciberseguridad.gob.cl>), para desarrollar una serie de temáticas que sirven como elementos de consulta y estudio a los padres y apoderados interesados en el aprendizaje ético de la tecnología.

# ¿QUÉ ES LA MEDIACIÓN PARENTAL?



Educar, guiar y proteger a los niños, niñas y adolescentes en Internet, es el objetivo de la mediación parental digital, y consiste en una estrategia para que los padres prevengan y enseñen a sus hijos a enfrentar los problemas que pueden tener al navegar por internet.

## Recomendaciones



Supervisa



Acompaña



Orienta



Establece Límites



Utiliza Control Parental

# CONSEJOS PARA PROTEGER A NIÑAS Y NIÑOS

## Hasta los 10 años

Supervise a sus hijos hasta que tienen 10 años de edad. Además, puede utilizar las herramientas de seguridad en internet para limitar el acceso a los contenidos y sitios web.

Algunos consejos de seguridad a tener en cuenta:

1. A esta edad, siéntese junto a sus hijos cuando estén en línea.
2. Establezca reglas claras para el uso de internet.
3. Insista con sus hijos en no compartir información personal como su nombre real, dirección, número de teléfono o contraseñas.
4. Si un sitio pide a los niños escribir sus nombres para personalizar el contenido web, ayúdeles a crear apodos en línea para que no den a conocer información personal.
5. Utilice las herramientas de seguridad para crear perfiles de usuario en el computador y en las redes sociales, para que sean adecuados para cada miembro de la familia y para ayudar a filtrar la internet.
6. Todos los miembros de la familia deben actuar como modelos para los niños pequeños que están empezando a utilizar internet

## Entre 11 y 14 años

Los niños de esta edad son más conocedores de su experiencia de internet, pero siempre asegúrese que entiendan qué tipo de información personal no deben dar a través de internet.

A esta edad puede que no sea tan práctica la supervisión física en todo momento. Es importante que los niños vayan apoderándose de su autonomía. En este caso utilice herramientas de control parental para prevenir.

Algunos consejos de seguridad a tener en cuenta:

1. Fomente la comunicación abierta y positiva con sus hijos. Hable con ellos acerca de internet y muéstrese abierto a sus preguntas.

2. Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta donde pueda supervisar fácilmente las actividades de sus hijos.
3. Ayude a proteger a sus hijos de ofensivas pop-up mediante el bloqueador de pop-up que está integrado en los navegadores.
4. Invite a sus niños que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados. Mantenga la calma y recuerde a sus hijos que no tendrán problemas y que no se enojará. Felicite su comportamiento y estimule a su hijo a que acuda a usted, cada vez que tenga un problema o vea algo extraño en la red.

## Mayores de 14

Los adolescentes deben tener acceso casi ilimitado a los contenidos, sitios web o actividades, refuerzan lo aprendido promoviendo el contenido positivo, tanto en los ámbitos formativo como de esparcimiento. Son diestros en internet, pero todavía necesitan a los padres para recordarles las pautas de seguridad apropiadas. Los padres deben estar disponibles para ayudar a sus adolescentes a comprender los mensajes inapropiados y evitar situaciones de riesgo.

Algunos consejos sobre seguridad para la orientación de los adolescentes en línea:

1. Mantenga una comunicación familiar abierta y positiva acerca de internet. Hable sobre la vida en línea, los amigos y actividades como lo hace en la vida real, creando modelos para que sus hijos imiten su ejemplo. Anime a sus hijos a que le digan si algo o alguien les hace sentir incómodos o amenazados.
2. Crear una lista de reglas domésticas para internet. Incluye los tipos de sitios que están fuera de los límites, las horas de navegación permitidas, la información que no debe ser compartida en línea y las directrices para la comunicación con otras personas en línea, incluyendo las redes sociales.
3. Mantenga computadoras conectadas a internet en un área abierta y no en el dormitorio de un adolescente.
4. Sepa qué sitios web visitan sus hijos adolescentes y con quién hablan. Anímelos a usar salas de chat supervisadas e insista en que permanezcan en el área de sala de chat pública.
5. Insista en que nunca se pongan de acuerdo o guarden un secreto con un amigo en línea.
6. Enseñe a sus hijos a no descargar programas, música o archivos sin su permiso.

7. Compartir archivos y tomar texto, imágenes o dibujos de la web pueden infringir las leyes de copyright y puede ser ilegal.
8. Hable con sus hijos adolescentes sobre los contenidos para adultos en línea y pornografía. Cuénteles de sitios positivos sobre salud y sexualidad.
9. Ayúdeles a protegerse del correo no deseado, indíqueles a que no den su dirección de correo electrónico en línea, que no respondan a correos desconocidos o spam.
10. Idealmente siempre utilicen filtros de correo electrónico.
11. Sea consciente de los sitios web que visitan sus hijos adolescentes. Asegúrese que no visitan sitios con contenido ofensivo. Conozca y supervise las fotos que los adolescentes han puesto de sí mismos y sus amigos.
12. Enseñe a sus hijos la responsabilidad, el comportamiento ético en línea. No se deben utilizar internet para propagar rumores, molestar ni amenazar a otros.
13. Asegúrese de que sus hijos adolescentes le consulten antes de realizar transacciones financieras en línea, incluyendo ordenar, comprar o vender artículos.
14. Discutan acerca de los juegos en línea y los riesgos potenciales para los adolescentes.
15. Recuerde que internet es una gran herramienta de aprendizaje y no necesariamente una plataforma de juegos.

## HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL



Permiten tener un registro de las actividades que realizan tus hijos en los dispositivos móviles o plataformas de streaming. Sirve de apoyo para los padres, pero no reemplaza el hecho de que los adultos deban acompañar a los niños, niñas y adolescentes. Existen varias aplicaciones, las que de acuerdo al plan que se contrate o la app que se descargue.

Es importante que los padres conozcan qué hacen los niños o con quiénes conversan, de manera que tengan una experiencia virtual saludable.

Es por ello que se han diseñado herramientas de control parental, las cuales permiten tener un registro de las actividades que realizan los niños, niñas y adolescentes en los dispositivos móviles o plataformas de streaming. Sirve de apoyo para los padres, pero no reemplaza el hecho de que los adultos deban acompañar a los niños, niñas y adolescentes

Algunas de éstas son:



Aplicación para ayudar a los padres a administrar y controlar lo que los niños hacen en línea. (Dispositivos Android)



Es una de las mejores herramientas que existen para saber si tu hijo e hija es víctima de conductas abusivas en internet y en su interacción con los demás sin invadir su privacidad. Mediante el uso de inteligencia artificial, notifica a los padres en caso de que su hijo e hija esté siendo hostigador u hostigado a través de internet. La aplicación aún no está disponible en español. (Dispositivos Android y Apple)



## Family Link

La aplicación Family Link te permite establecer ciertas normas básicas para guiar a tus hijos (niños o adolescentes) mientras aprenden, juegan y descubren cosas online con sus dispositivos digitales. (Dispositivos Android)



Apóyalos en cada etapa



## Además recuerda

1. Crear juntos contraseñas seguras y proteger el dispositivo móvil con alguna contraseña.
2. Si los niños, niñas y adolescentes cuentan con un perfil de usuario limitado, es posible restringir los accesos y mantener controlado que instalen o descarguen nuevos programas.
3. Que tus hijos e hijas ingresen a apps o juegos según su edad. Revisa la clasificación.
4. Configurar la opción de privacidad y perfiles privados.

